

## Übersicht über die P- Seminare im G9

Fach	Name	Thema
Deutsch	Frau Semle	<p><b>Musiktheater</b></p> <p>Das P-Seminar „Musiktheater“ bildet den Background für die im Sommer stattfindenden fünf Musiktheateraufführungen: in Projektgruppen wird das Bühnenbild gestaltet, das Catering vorbereitet, werden Werbung und Sponsoring umgesetzt, Kostüme sowie Requisiten entworfen und besorgt, Tanzchoreografien entwickelt und eingeübt, Maske und Frisuren geplant. Mitwirkung auf der Bühne oder in der Band sind möglich.</p>
Physik	Herr Horn	<p><b>Planung und Durchführung einer Physikshow</b></p> <p>Die Schüler*innen des Seminars sollen eine Physikshow planen und durchführen. Die Seminarteilnehmer*innen müssen alle einen Showbeitrag liefern. Dieser kann lustig dargebracht werden, in Form eines Quiz, musikalisch unterlegt, in Form eines Poetry-Slams, ohne Worte (pantomisch) oder wie der Name schon sagt showartig. Weitere Auftrittformen sind natürlich denkbar. Die Physikshow selbst soll zweimal in Form einer Abendveranstaltung am LSH aufgeführt werden.</p> <p>Neben dem eigentlichen Showact müssen die Seminarteilnehmer*innen das Rahmenprogramm organisieren. Hierzu zählen u.a. die Organisation von Sitzplätzen, Bühnentechnik, Essen und Trinken sowie der Showmoderation.</p> <p>Weiterhin ist der Besuch einer Physikshow, eines Theaters oder eines Kabarett geplant. Dieses Event bzw. das Unternehmen dahinter soll als externer Partner dienen.</p>
Psychologie	Frau Bergmann	<p><b>Förderung der mentalen Gesundheit am LSH</b></p> <p>In diesem Seminar geht es darum, Material (Infolyer, Videos etc.) / Workshops für Schülerinnen und Schüler des LSH zu erstellen, um Hilfestellungen zu geben und Methoden zu zeigen, was man tun kann, um mit negativen Gedanken/ Gefühlen umzugehen und Stresssituationen bewältigen zu können. Hier könnt ihr euch kreative Möglichkeiten überlegen, wie man welche Strategien in verschiedenen Altersstufen vermitteln kann, um die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern zu stärken. Das Motto des Seminars: mental health matters!!!</p>
Sport	Frau Seiler	<p><b>Sanfte Fitness für Mädels</b></p> <p>Das Erarbeiten von verschiedenen Fitnessmöglichkeiten, die sich auch für weniger sportliche Mädchen eignen, sowie Entspannungsmöglichkeiten und Essgewohnheiten sind die Themen dieses Seminars. Ziel ist es sowohl die eigene (körperliche und mentale) Fitness zu verbessern, sowie die Schulgemeinschaft über alltagstaugliche Fitnessalternativen zu informieren.</p>
Wirtschaft/ Recht	Herr Schwerdtfeger	<p><b>Bewerbungsworkshop</b></p> <p>Ziel des P-Seminars ist es einen Bewerbungsworkshop für die 9. Klassen zu erstellen. Die Ausgestaltung des Workshops übernehmen die Teilnehmer. Ob Assessment-Spiele, Vorstellungsgespräche, Einstellungstests oder eigene neue Ideen Teil des Workshops werden, entscheiden die Seminarteilnehmer selbst.</p> <p>Das Seminar erhält einen tieferen Einblick in den Bewerbungsverfahren. Dies dient nicht nur der Vorbereitung des Workshops, sondern soll auch die Anstellungschancen aller Teilnehmer erhöhen.</p> <p>Die Gestaltung des Seminars ist sehr aktiv. Natürlich müssen die Denkaufgaben und Spiele selbst ausprobiert werden.</p>